

L'impact causal du passage à la retraite sur le poids des seniors :

Les résultats de l'enquête SHARE

Mathilde Godard, doctorante au CREST et à l'Université Paris-Dauphine

Résumé

Dans cet article, nous estimons l'impact causal du passage à la retraite sur le poids des 50-69 ans. De manière plus spécifique, nous nous intéressons à l'impact du passage à la retraite sur l'Indice de Masse Corporelle (IMC), la probabilité d'être en situation de surpoids (IMC supérieur ou égal à 25) et la probabilité d'être en situation d'obésité (IMC supérieur ou égal à 30). Nous utilisons en panel les vagues 2004, 2006 et 2010-11 de l'enquête SHARE (Survey of Health, Ageing and Retirement in Europe).

Mesurer l'impact causal du passage à la retraite sur le poids est problématique, dans la mesure où passer à la retraite est souvent un choix ; choix déterminé par des caractéristiques inobservables potentiellement corrélées avec la santé ou le poids de l'individu. Notre approche par variables instrumentales exploite la variation des âges légaux de passage à la retraite dans l'espace et dans le temps afin de produire un choc exogène sur la propension des individus à prendre leur retraite. D'une part, l'âge légal auquel les individus deviennent éligibles à la retraite varie selon les pays européens. D'autre part, entre 2004 et 2011, deux pays de notre échantillon (Autriche, Italie) ont mis en place des réformes visant à augmenter progressivement l'âge légal de départ à la retraite.

Nos résultats montrent que le passage à la retraite s'accompagne chez les hommes d'une probabilité plus grande de devenir obèse à court-terme (dans les deux à quatre années suivant le passage à la retraite). L'effet est significatif uniquement pour les hommes ayant exercé un emploi physique avant leur passage à la retraite. Nous ne trouvons pas d'effet significatif du passage à la retraite sur le poids des femmes. Nos résultats suggèrent que l'effet différencié du passage à la retraite chez les hommes et les femmes s'explique par des différences d'activité physique chez les nouveaux retraité(e)s. Alors que la fréquence de pratique d'une activité physique en temps de loisir (marche, jardinage...) augmente chez les nouvelles retraitées, elle reste constante chez les nouveaux retraités.

Mots-clefs

Indice de Masse Corporelle; Obésité ; Retraite ; Variables instrumentales

Classification JEL

I10, J26, C23