

SHARE, une histoire sur le long terme qui se construit avec vous et grâce à vous !

### VOUS AVEZ PARTICIPÉ EN VAGUE 5 ?

Voici quelques chiffres sur le terrain de l'enquête !

- **8 mois d'enquête** : en 2013, l'enquête s'est déroulée de mars à octobre
- Participation de **toutes les régions de France**
- **177 enquêteurs** formés pour venir à votre rencontre
- **4 600 entretiens** réalisés grâce à vous (57% de femmes et 43% d'hommes) !

### VOUS PARTICIPEREZ EN VAGUE 6 ?

Voici le calendrier futur de SHARE :

- Juin 2014 : l'enquête sera **testée auprès de 150 individus**
- Février-août 2015 : **Nouvelle vague, nouveau questionnaire !**

### LES ACTUALITÉS DE SHARE EN 2013 !

- **27 juin 2013** :  
Présentation des premiers résultats de la vague 4 de SHARE à Bruxelles  
<http://www.degruyter.com/view/product/185064>
- **11 octobre 2013** :  
Conférence à Paris sur l'utilisation francophone de SHARE  
(plus de 60 chercheurs venus de France, Suisse et Luxembourg pour échanger sur SHARE)
- **28-29 novembre 2013** :  
Conférence internationale sur SHARE à Liège en Belgique  
(150 participants venus du monde entier)



### ILS PARLENT DE NOUS ET NOUS SOUTIENNENT !



## L'Enquête sur la santé, le vieillissement et la retraite en Europe.



### NOUS CONTACTER ?

Si vous désirez poser vos questions à l'équipe SHARE, rendez-vous sur <http://share.dauphine.fr/> !



### Défis en France et en Europe

## Chers enquêtés,

Parmi les défis auxquels l'Europe doit faire face, ceux du vieillissement et de la solidarité entre les générations sont au premier plan. La récente crise économique a accentué les difficultés.

Les mesures d'austérité présentent-elles un risque pour la santé et la longévité ? Nos sociétés réussiront-elles à s'adapter sans porter atteinte à la cohésion entre actifs et retraités ?

SHARE, l'Enquête sur la santé, le vieillissement et la retraite en Europe, fournit des données objectives plus que jamais nécessaires en ces temps de turbulences.

L'ouvrage « Vieillesse active et solidarité intergénérationnelle en Europe - Les premiers résultats de SHARE après la crise économique », issu de la quatrième vague d'enquête met en lumière les questions les plus pressantes et offre une analyse approfondie des influences de la crise économique sur la vie des Européens de 50 ans et plus.

Voici pour vous quelques-uns des premiers résultats obtenus à partir des données de l'enquête !

### 1/ COMPORTEMENTS DES SENIORS EN MATIÈRE D'EMPLOI ET DE CONSOMMATION

Les données de SHARE permettent de mesurer le niveau de revenu selon l'âge et selon qu'on est actif ou retraité.

Dans certains pays, tels que la France, la Belgique, l'Italie et la Hongrie, l'écart de revenu entre employés et retraités est faible ; il est plus fort aux Pays-Bas ou au Danemark. On peut faire le constat suivant: plus le salaire des 50-65 ans est proche du montant de la retraite attendue, plus le taux d'emploi des seniors est faible.

Le phénomène de retraite anticipée est particulièrement frappant en Hongrie. Dans ce pays, les salaires des seniors sont bas, ce qui les incite d'autant plus à partir à la retraite, dans la mesure où la pension de retraite est d'un niveau voisin de leur revenu d'activité.

Les relations entre la santé et le passage à la retraite sont également complexes.

Il faut bien différencier les effets néfastes du passage à la retraite sur la santé des individus et l'effet de causalité inverse lorsqu'un individu part plus tôt à la retraite parce qu'il est en mauvaise santé. Les différences d'âge légaux de départ à la retraite dans les différents pays européens, a priori sans rapport avec l'état de santé, ont permis d'identifier les effets suivants : sur le court terme l'effet de la retraite sur la santé est plutôt positif, en revanche, sur le long terme il y a bien une baisse des capacités cognitives due au passage à la retraite.

### 2/ COMPORTEMENTS EN MATIÈRE DE SANTÉ CHEZ LES 50 ANS ET PLUS



Aujourd'hui on vit plus longtemps et en meilleure santé. Les résultats de SHARE permettent d'étudier les facteurs qui ont un réel impact sur la santé, tels que la pollution, l'accès aux soins, le régime alimentaire, la consommation d'alcool et de tabac.

Dans quels pays les personnes vieillissent en meilleure santé ? En Europe du Nord et de l'Ouest plutôt qu'en Europe de l'Est et du Sud. Ceci pourrait s'expliquer par des politiques de santé publique différentes, les pays du nord encourageant plus la prévention.

Prenons l'exemple de la lutte contre le cholestérol : dans la plupart des pays le nombre d'utilisateurs de médicaments anti-cholestérol est égal (en France par exemple) ou inférieur (Italie, Allemagne) au nombre effectif des personnes ayant du cholestérol.

Au contraire, au Danemark, au Pays-Bas et en Suède, il y a plus de gens utilisant un médicament anti-cholestérol que de personnes ayant du cholestérol.

### 3/ L'EXEMPLE DES PROBLÈMES D'AUDITION



La dépression a de multiples origines. SHARE a mis en lumière plusieurs facteurs tels que le chômage, la détresse financière ainsi qu'un facteur moins connu du grand public ou même des médecins : les problèmes d'audition. Une personne qui entend mal aura tendance à refuser d'aller au théâtre, au cinéma ou même de voir ses amis. Elle s'exclut ainsi peu à peu de la vie sociale et risque la dépression. Les capacités cognitives diminuent aussi plus rapidement chez une personne qui entend mal, ceci créant finalement un état de dépendance et accentuant les symptômes liés à la dépression.

#### Chiffres en aperçu :

24% Affirment avoir des problèmes auditifs

5% Utilisent une prothèse auditive

### 4/ TAILLE DES RÉSEAUX SOCIAUX APRÈS 50 ANS



La solitude est parfois considérée comme un fléau des temps modernes. SHARE a étudié ce qui explique la taille du réseau personnel d'amis et des confidents familiaux.

Contrairement aux idées reçues, les personnes âgées vivant dans les grandes villes ne sont pas isolées et le fait de vivre dans un appartement ou dans un immeuble à plusieurs étages, dans un lotissement plutôt qu'une maison isolée, favorise les liens.

En revanche, le fait d'avoir pris sa retraite tôt peut couper des liens amicaux. Par ailleurs, plus les gens sont éduqués, plus ils sont à l'aise financièrement et plus ils ont de relations personnelles. Au contraire, les gens ne semblent pas compenser le fait d'être en difficulté économique en ayant plus d'amis.



#### Références

Tous ces exemples sont issus de l'ouvrage « Vieillesse active et solidarité intergénérationnelle en Europe - Les premiers résultats de SHARE après la crise économique ».

<http://www.degruyter.com/view/product/185064>

### 5/ RETRAITÉS MAIS PAS EN RETRAITE



Prendre sa retraite s'accompagne d'une participation accrue à certaines activités sociales : clubs et bénévolat. L'enquête SHARE montre ainsi que la retraite peut être l'occasion de s'engager dans une nouvelle activité sociale. Ceci semble notamment se vérifier en France, en Belgique, ou au Danemark. Si on étudie l'intensité de la participation au bénévolat, elle est aussi accrue par le passage à la retraite, et ce dans tous les pays.

A une époque de forte croissance du nombre de retraités en Europe avec l'arrivée des baby-boomers à l'âge de la retraite, et de fort allongement du temps de retraite lié à la longévité accrue, il est important de souligner l'utilité des retraités pour la société.